



**SOCIETATEA NAȚIONALĂ DE CRUCE ROȘIE DIN ROMÂNIA
FILIALA BOTOȘANI**

714247, Botoșani, str. Victoriei nr.7, tel/fax 0231514323

DATE GENERALE PRIVIND CURSUL DE PRIM AJUTOR :

1. Cursul se axează, în principal, pe dobândirea de către cursanți a abilităților practice vizând acordarea primului ajutor de bază ;
2. Cursul este susținut de personal specializat - instructori în acordarea primului ajutor - în conformitate cu manualul european în domeniu;
3. Cursanții primesc, la finele cursului, un certificat/legitimație care atestă abilitațiile și cunoștințele dobândite (având, astfel, posibilitatea să acorde primul ajutor în cunoștință de cauză, dacă situația o impune);
4. Cursul va avea loc în sălile de curs și locațiile stabilite de comun acord cu Inspectoratul Scolar Județean Botoșani și unitățile de învățământ desemnate ca fiind gazde ;
5. Costul cursului este de 150 (una sută cincizeci) lei / persoană (se eliberează, după caz factură/ chitanță);
6. Participanții desemnați sunt rugați să se prezinte la curs cu o copie după actul de identitate și o adeverință din care să reiasă calitatea de cadru didactic ;
7. Cunoștințele se reînnoiesc anual prilej cu care este vizată legitimația (costurile pentru aceste sesiuni sunt mai mici – jumătate din costul inițial).

TEMATICA – CURS PRIM AJUTOR :

1. Principiile de bază ale primului ajutor.
2. Cei patru pași în acordarea primului ajutor:
 - ✦ asigurarea locului accidentului;
 - ✦ stabilirea contactului cu accidentatul;
 - ✦ solicitarea ajutorului;
 - ✦ oferirea primului ajutor.
3. Suport vital de bază și defibrilarea externă automată:
 - ✦ resuscitarea cardio-pulmonară la adulți;
 - ✦ resuscitarea cardio-pulmonară la copii;
 - ✦ poziția de siguranță;

- ✦ defibrilarea externă automată – defibrilatorul.
- 4. Sufocarea.
- 5. Leziunile pielii.
- 6. Hemoragia :
 - ✦ clasificare;
 - ✦ simptomatologie;
 - ✦ prim ajutor.
- 7. Arsurile :
 - ✦ clasificare;
 - ✦ simptomatologie;
 - ✦ prim ajutor.
- 8. Traumatismele :
 - ✦ leziunile oaselor, mușchilor sau articulațiilor :
 - ✦ clasificare;
 - ✦ simptomatologie;
 - ✦ leziunile capului, gâtului sau spatelui .
 - ✦ prim ajutor.
- 9. Otrăvirea.
- 10. Durerea toracică.
- 11. Atacul cerebral.

Cu speranța că precizările făcute sunt suficient de cuprinzătoare, vă stăm la dispoziție și pentru clarificări ulterioare !

Cu deosebită considerație !

Director,
Eduard Maciuca